

ترجمان دانش

دکتر اعظم ملکی

عنوان: تاثیر موسیقی درمانی بر درد اپیزوتومی: مرور سیستماتیک و متاآنالیز

کد سمات: A-11-344-27

همکاران طرح: سمانه یوسفلو

دانشکده: پرستاری و مامایی / مراکز تحقیقاتی

تاریخ خاتمه طرح: ۱۴۰۳/۴/۲۱

تعیین گروه مخاطب :

متخصصین سلامت

خبر پژوهش :

موسیقی درمانی می‌تواند در کاهش درد اپی زیاتومی موثر باشد.

پیام پژوهش:

اپیزوتومی به عنوان رایج ترین جراحی در زمینه مامایی است که در مرحله دوم زایمان برای تسهیل زایمان و کاهش آسیب پرینه انجام می شود، موسیقی درمانی یکی از روش های حواس پرتی است که برای کاهش درد استفاده می شود. نتایج منتشر شده در زمینه تأثیر موسیقی درمانی بر درد ناشی از اپیزوتومی متناقض است. بنابراین این مطالعه برای نتیجه گیری بهتر انجام شد. با استفاده از استراتژی جستجو ۱۴۲ مقاله در سه پایگاه داده اصلی شناسایی کردیم. پس از حذف مقالات تکراری -و چک عنوان و چکیده در نهایت، ۷ مقاله در متاآنالیز وارد شدند. در مجموع ۵ مطالعه در ترکیه یک مطالعه در ایتالیا و یک مطالعه در تایلند انجام شده بود. موسیقی ها بر اساس ترجیحات بیمار و به زبان محلی انتخاب شده بودند. زمان اندازه گیری شدت درد از زمان ترمیم اپی زیاتومی تا ۴۸ ساعت پس از زایمان متغیر بود. در ۵ مطالعه جامعه پژوهش زنان نخست زا بودند. انالیز داده ها با متد اثر تصادفی نشان داد که در مجموع موسیقی درمانی در کاهش کوتاه مدت شدت درد موثر بود. ولی هتروژنیته بین مطالعات بالا بود. انالیز زیرگروه ها انجام شد و نتایج نشان داد مطالعاتی که کیفیت بالایی داشتند هترو ژنیته پائین تری داشتند. هم چنین بیشترین اثر در دو ساعت اول و کمترین در ۴۸ ساعت پس از زایمان بود. بر اساس چک لیست سوگیری کاکرین ۳ مطالعه کیفیت بالا و ۴ مطالعات کیفیت پائین داشت. در کل بر اساس شواهد اولیه استفاده از پخش موسیقی باعث کاهش درد اپی زیاتومی شده بود. با توجه به اینکه در این مطالعات اشاره ای نشده بود که کدام موسیقی اثرات بیشتری دارد پیشنهاد می شود در مطالعات بعدی موسیقی استاندارد طراحی و اثرات احتمالی آن در کاهش درد بررسی شود.